관악소리

발행일 2026년 4월 27일 | **발행인** 관악구청장 | **편 집** 홍 보 과
전 화 02-879-5261 | **주 소** 서울특별시 관악구 관악로 145(봉천동)

05
2026 VOL.364

기획특집_ 아이가 자라나는 공간_관악 육아 보물 지도 02
구정소식_ 관악구 궁금해요_쓰레기 배출 안내 05
기획특집_ 2026 출산 · 양육 연령별 지원 현황 04
복지정보_ 2026년 아동수당 9세 미만 확대 지급 10

아이 키우기 좋은 관악

아이가 자라나는 공간

관악 육아 보물 지도

서울형 키즈카페

이용대상
- 개인: 서울시민(조부모 포함) 또는 서울 생활권자(서울시 소재 직장인, 학생 및 사업자)의 직계가족인 취학 전 영유아
- 단체: 어린이집 원아

이용일시 화~일요일 09:00~18:00 ※ 행운동점: 월~토요일
- 1회당 120분 범위 내에서 회차별 운영
- 공휴일, 대체공휴일 휴무

이용요금 아동 1인 3,000원(동반 보호자 포함, 2시간 기준)
※ 기초생활수급자, 저소득한부모가정, 다둥이가정, 장애가정 등 무료 이용

예약방법 우리동네키움포털(umppa.seoul.go.kr) 사전예약

	위 치	이용대상(연나이)	주요시설	문 의
❶ 난곡동점	난곡로24가길 53, 2층	0~6세 아동 및 보호자	물감놀이실, 조형놀이실	☎02-867-2847
❷ 행운동점	행운1마길 29, 2층	3~7세 아동 및 보호자	집라인, 볼풀장, 트램펄린	☎02-2039-8574
❸ 은천동점	국회단지4길 32, 3층	6~24개월 아동 및 보호자	베이비스파, 놀이공간	☎02-875-2883
❹ 난향동점	난곡로9길 29-2, 3층	0~6세 아동 및 보호자	도자기놀이터	☎02-867-2856
❺ 보라매동점	봉천로23길 6, 3층	0~6세 아동 및 보호자	밀가루놀이터	☎02-877-2834
❻ 신사동점	남부순환로 1491, 1층	0~6세 아동 및 보호자	멀티미디어 놀이시설, 트램펄린	☎02-867-2837

레이싱카, 장난감도서관이 있는 '성현동점'은 **2026년 8월,** 실내 클라이밍이 있는 '인헌동점'은 **2026년 10월 개관 예정!**

관악구 육아종합지원센터

위 치 남부순환로 1491, 관악가족행복센터 4층(신사동)
내 용 다양한 영유아 참여 프로그램 운영, 어린이집 안전관리 전문요원 지원, 어린이집 현장학습 차량 지원 등 육아지원을 위한 거점기관 역할

장난감대여점 꿈노리숲

위 치 남부순환로 1491, 2층(신사동)
운영시간 화~토요일 09:30~17:30 (점심시간 12:00~13:00, 공휴일 휴무)
대여물품 장난감 및 영유아도서, 부모교사도서
이용방법 꿈노리숲 홈페이지(gwanak-toy.or.kr)에서 회원가입 후 연회비 10,000원을 납부한 후 회원증을 발급받아 이용 가능
문 의 꿈노리숲(☎02-871-2836)

문 의 관악구육아종합지원센터(☎02-851-2834~5), 성평등가족과(☎02-879-6105)

관악구 가족센터

위　　치 (1센터) 신림로3길 35, 3~4층 (2센터) 낙성대로4가길 5, 낙성대동주민센터 4층
내　　용 가족들이 행복하고 건강한 삶을 살 수 있도록 다양한 가족의 생애주기별 맞춤 프로그램을 제공

공동육아나눔터

내　　용 돌봄을 위한 놀이공간 및 교구 제공, 가족품앗이 활동 지원 등
이용방법
- '관악구 공동육아나눔터' 카카오톡 채널 또는 유선 문의
- 회차별 7가정 이용 가능(1회차 10:00~11:30, 2회차 13:30~15:30, 3회차 15:30~17:30)

	위　치	운영시간	문　의
❶ 대학동점	신림로3길 35, 3층	월~토요일 10:00~17:30	☎02-883-9397
❷ 낙성대점	낙성대로4가길 5, 4층	월~금요일 10:00~17:30	☎02-883-9399
❸ 은천점	은천로9길 20, 2층	월~금요일 10:00~17:30	☎070-5030-5433

문　　의 관악구 가족센터(☎02-883-9383), 성평등가족과(☎02-879-6131)

우리동네키움센터

이용대상 돌봄이 필요한 6~12세 아동(소득 무관, 초등생 중심)
내　　용 돌봄 사각지대에 놓인 아동에 대한 체계적인 돌봄서비스를 제공
이용방법 우리동네키움포털(umppa.seoul.go.kr) 또는 센터 유선 문의
※ 정기돌봄은 분기별 사전 신청
이용요금 일시돌봄 일 2,500원, 종일돌봄 월 50,000원

	위　치	운영일시	문　의
❶ 1호점	참숯5길 38, 서광경로당 1층(서림동)	월~금요일 13:00~19:00 (방학기간 09:00~19:00)	☎02-3285-1009
❷ 2호점	문성로32길 18, 신일경로당 3층(신원동)	월~금요일 13:00~19:00 (방학기간 09:00~18:00)	☎02-861-5515
❸ 3호점	청림2길 37, 청림경로당 2층(청림동)	월~금요일 13:00~19:00 (방학기간 09:00~19:00)	☎02-877-3055
❹ 4호점	은천로10길 3, 1층(은천동)	월~금요일 13:00~19:00 (방학기간 09:00~18:00)	☎02-3285-2201
❺ 5호점	난곡로16길 30-6, 2층(난곡동)	월~금요일 07:00~19:00 (방학기간 07:00~19:00)	☎02-862-0897

문　　의 아동청소년과(☎02-879-6195)

구립신림청소년독서실

위　　치 난곡로58길 15(미성동)
운영시간 월~금요일 09:00~22:00,
토~일요일 09:00~18:00 (매달 2, 4주 월요일 휴관)
주요시설 열람실, 북카페, 스터디실, 멘토링실, 프로그램실 등
이용요금 독서실 일일권 (청소년) 300원, (성인) 900원
문　　의 구립신림청소년독서실(☎02-856-1207),
아동청소년과(☎02-879-6143)

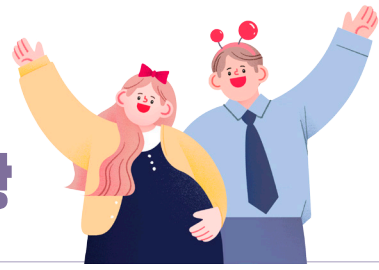
관악청소년센터

위　　치 신림로23길 17(대학동)
운영시간 평일 06:00~22:00, 토요일 06:00~21:00
주요시설 수영장, 소극장, 체육관, 프로그램실,
헬스장 등
문　　의 관악청소년센터(☎02-2029-4560),
아동청소년과(☎02-879-6197)

아동 · 청소년 문화의 집

위　　치 구암5길 28, 지상3~5층(성현동)
내　　용 아동 및 청소년들이 창의성과
자율성을 키울 수 있는 공간 조성
주요시설 청소년놀이(문화)공간(VR스포츠존, 코인노래방, 쉼터 등),
자치활동실(동아리방), 스터디카페형 열람실,
청소년 자유 · 창의공간 등
문　　의 아동청소년과(☎02-879-6197)

2026년 하반기
개관 예정



2026 한눈에 보는 출산 및 양육 관련 연령별 지원 현황

구분	사업명	연령(세) 0 1 2 3 4 5 6 7 8	지원대상	지원내용	신청방법	부서명	문의
물품 및 수당 지원	관악구 출생축하용품		관악구 거주 및 출생 신고한 영아 가정	2만 원 상당 유아용품 지급	'정부24' 홈페이지 (동주민센터)	성평등 가족과	02-879-6133
	서울형 산후조리 경비		서울시 거주 및 출생 신고한 산모 ※ 7. 1.부터 신청일 기준 90일(3개월) 이상 거주자	첫째 100만 원, 둘째 120만 원, 셋째 이상 150만 원 바우처 지급	'탄생육아 몽땅정보통' 홈페이지	지역 보건과	02-879-7155
	첫만남이용권		주민등록상 생년월일로부터 2년이 초과되지 않은 출생아	첫째아 200만 원, 둘째아 이상 300만 원 바우처 지급	'복지로' 홈페이지 (동주민센터)	성평등 가족과	02-879-6133
	부모 급여 현금		0~1세 아동	0세 월 100만 원, 1세 월 50만 원 현금 지급	'복지로' 홈페이지 (동주민센터)	성평등 가족과	02-879-6132
	부모 급여 보육료			보육료 바우처 지급 (현금 차액 발생시 현금 지급)			
	부모 급여 종일제 아이돌봄			종일제 아이돌봄 바우처 지급			
	관악구 깡충깡충 성장양육지원금		관악구 거주 2~4세 영유아의 보호자	해당 연령 각 1회 관악사랑상품권 30만 원 지급	'정부24' 홈페이지 (동주민센터)	성평등 가족과	02-879-6133
	가정양육수당		가정 양육(시설 미이용)하는 24~86개월 미만 미취학 아동 가정	월 10만 원 현금 지급 (* 24~35개월 장애아 20만 원)	'복지로' 홈페이지 (동주민센터)	성평등 가족과	02-879-6132
	아동수당		9세 미만 모든 아동 (* 2030년까지 13세 미만으로 단계별 확대)	월 10만 원 현금 지급	'복지로' 홈페이지 (동주민센터)	성평등 가족과	02-879-6132
이동 수단 지원	서울 임산부 교통비 지원		서울 거주 임신 3개월~출산 후 6개월 여성(출산 후 1년 이내 사용) ※ 7.1.부터 서울 3개월 거주 요건 신설	신용(체크)카드에 교통비바우처 지급 (1자녀 70만 원, 2자녀 80만 원, 3자녀 이상 100만 원)	'탄생육아몽땅 정보통' 홈페이지 (동주민센터)	성평등 가족과	02-879-6132
	서울엄마아빠 택시 지원		서울 거주 영아(24개월 이하) 양육가정	영아 1인당 연 10만 원 택시 이용 포인트 지급 (*영아 미동반시 사용 불가)	'탄생육아몽땅 정보통' 홈페이지 (동주민센터)	성평등 가족과	02-879-6132
아이 돌봄 및 가사 서비스 지원	아이돌봄서비스 지원		3개월~12세 이하 자녀가 있는 기준 중위소득 250% 이하인 양육공백 발생 가정	시간당 12,790원 서비스 제공 (소득기준 등에 따라 이용료 10~95% 차등 지원)	'복지로' 홈페이지 (동주민센터)	성평등 가족과	02-879-6134
	서울형 손주돌봄수당 지원		서울 거주 24~36개월의 영아가 있는 기준 중위소득 150% 이하 양육공백 발생 가정	영아 월 30만 원/1인, 45만 원/2인, 60만 원/3인의 친인척 조력자 돌봄수당 또는 민간이용권 지급	'탄생육아몽땅 정보통' 홈페이지 (방문신청 불가)	성평등 가족과	02-879-6134
	서울형 가사서비스 지원		서울 거주 12세 이하 자녀가 있는 기준 중위소득 180% 이하 임산부 · 맞벌이 · 다자녀 가정	연 70만 원 바우처 지급	'탄생육아몽땅 정보통' 홈페이지 (방문신청 불가)	성평등 가족과	02-879-6134
사회적 배려 대상 및 기타 지원	한부모 가족 아동양육비 지원		18세(고3 재학 시 12월까지) 미만 자녀가 있는 기준 중위소득 65% 이하 한부모 자녀 가정	월 23만 원 현금 지급 (미혼 한부모 및 조손 가족 5세 이하 자녀, 청년한부모 가정 자녀 월 10만 원 추가 지급)	동주민센터	성평등 가족과	02-879-6133
	청소년 한부모 아동양육비 지원		기준 중위소득 65% 이하 청소년(24세 이하) 한부모 자녀 가정	월 37만 원 현금 지급 (* 자녀가 1세 이하면 40만 원 지급)	동주민센터	성평등 가족과	02-879-6133
	청소년 부모 아동양육비 지원		기준 중위소득 65% 이하 청소년(24세 이하) 부모 자녀 가정	월 25만 원 현금 지급	동주민센터	성평등 가족과	02-879-6133
	서울형 청소년 (한)부모 아동 양육비 지원		서울 거주 기준 중위소득 90% 이하 청소년(24세 이하) (한)부모 자녀 가정	월 20만 원 현금 지급	동주민센터	성평등 가족과	02-879-6133
	장애인 출산비용 지원		2026년 이후 출산한 여성 장애인 또는 남성 장애인의 배우자	태아 1인 120만 원 현금 지급	동주민센터	장애인 복지과	02-879-6021
	관악구 장애인 양육지원금 지원		2022년 이후 출산한 여성 장애인 또는 남성 장애인의 배우자	매월 10만 원 현금 지급	동주민센터	장애인 복지과	02-879-6021
	영유아 발달 지원 서비스		기준 중위소득 140% 이하 발달지연 우려 6세 이하 영유아	12개월간 16만 원 바우처 지급 (* 차상위 등 18만 원)	동주민센터	성평등 가족과	02-879-6134
	서울시 1인 자영업자 등 출산가구 지원		2024. 4. 22.이후 출산 및 서울시 출생신고한 1인 자영업자 등 임산부 및 배우자	임산부 출산급여 90만 원, 배우자 출산휴가급여 120만 원 (2025년 출생아 80만 원) 지급	'탄생육아몽땅 정보통' 홈페이지 (방문신청 불가)	성평등 가족과	02-879-6132

※ 자세한 사항은 '관악구청 홈페이지 ➡ 분야별 정보 ➡ 복지 ➡ 여성/보육/가족 ➡ 출산 및 양육 지원' 참고

관악구 궁금해요?

청림동에 거주하시는 문민경님이 보내주신 궁금증입니다.

**관악구에 거주한 지 4년차 주민입니다. 쓰레기 버리는 방법이 너무 어려워요!
버릴 때마다 헷갈리는데 어떻게 버려야 하는지 알려주세요~**

쓰레기 배출 안내

배출일시 일요일~금요일 저녁 6시~밤 12시 **토요일 배출불가**

배출장소 내 집, 내 점포 앞

올바른 쓰레기 배출방법 안내

일반쓰레기	**일반 종량제봉투**에 담아 배출 ※ 재활용품, 음식물쓰레기 등과 혼합배출되지 않도록 주의!
음식물쓰레기	최대한 **수분을 제거**한 후 **음식물 종량제봉투**에 담아 배출
재활용품	반드시 분리하여 **같은 종류끼리** 묶어 배출
대형폐기물	스마트클린관악(smartclean.gwanak.go.kr) 또는 콜센터(☎02-882-5677) 신고 후 배출 ※ 폐가전제품 무상수거: 인터넷(www.15990903.or.kr) 또는 콜센터 신청(☎1599-0903)
이외 폐기물	동주민센터에서 구입한 **특수종량제봉투**에 담아 배출

헷갈리기 쉬운 배출 팁!

일반쓰레기

양파, 마늘, 채소 뿌리 / 딱딱한 과일껍질 및 씨 / 소·돼지·닭 뼈다귀, 생선 뼈 / 어패류 및 갑각류 껍데기 / 달걀, 메추리알 등 껍질 / 티백, 커피, 한약재 찌꺼기 / 밤, 호두, 도토리 등 딱딱한 껍데기 / 옥수수대, 고추대, 마늘대 / 이물질이 묻은 쓰레기

음식물쓰레기

과일류 / 채소류 / 기타*

기타* : 해조류, 젓갈류, 된장·고추장 등 장류, 김치 등 (물에 헹구어 배출), 음식물 처리기 부산물(가루 등)

대형폐기물

가구류 (장롱, 쇼파, 침대 등) / 침구류 (이불, 베개 등) / 바퀴달린 가방 (캐리어)

※ 대형폐기물 품목이 헷갈릴 때는 스마트클린관악 홈페이지에서 확인할 수 있습니다.

특수종량제봉투

사기·도자기류 / 내열유리 / 목재류

재활용품

재활용품 분리배출 4대원칙 **비 헹 분 섞**

비우고 / 헹구고 / 분리하고 / 섞지 말고

매주 목요일은 투명페트병과 비닐만 각각 분리배출하는 날!

일	월	화	수	목	금	토
기타 재활용품				투명페트병·비닐	기타 재활용품	배출불가

※ 기타 재활용품(종이, 플라스틱, 스티로폼, 캔·병)은 (반)투명봉투에 배출(검은봉투X)
※ 비닐: 색상·종류 무관

문의내용	전화번호
수거문의 (일반쓰레기, 음식물쓰레기, 재활용품, 대형폐기물)	02-879-6203~7, 6211
대형폐기물 배출 및 신고문의	02-882-5677

문의내용	전화번호
재활용 배출방법	02-879-6223~4, 6226
음식물 배출방법	02-879-6221, 6222
무단투기 신고	02-879-6213~5

**소소한 생활 궁금증부터 굵직한 구정 소식까지~ 관악구민의 궁금증을 무엇이든 풀어드립니다!
관악구에 궁금한 내용을 아래로 보내주시면, 다른 구독자들과 공유할 만한 질문을 채택하여 관악소리를 통해 답변드립니다.**

메일(jungeun113@ga.go.kr) 또는 우편(서울시 관악구 관악로 145, 관악구청 8층 홍보과 관악소리 담당자)

2026년 5월 종합소득세 및 개인지방소득세 신고 · 납부

대 상 2026년도 종합소득세 및 개인지방소득세 신고 대상자
신고기간 2026. 5. 1.(금)~6. 1.(월)
신고방법 홈택스 또는 위택스 연계 신고
문 의 지방소득세과(☎02-879-5515)

2026년 찾아가는 취업 · 노동 상담실 운영

대 상 취업 및 노동 상담을 희망하는 구민
운영기간 2026. 4. 1.(수)~11. 27.(금) ※ 공휴일 및 폭염기간(7~8월) 제외
일시 · 장소

구분	장소	일시	
취업상담	신림역	매주 수요일	14:00~17:00
	봉천역	매주 목요일	
	동주민센터*	매주 금요일	
노동상담	신림역	매주 수요일	17:00~20:00

* 동별 일정은 '관악구청 홈페이지 ➡ 뉴스소식 ➡ 관악소식'에서 확인 가능

내 용 구인 · 구직 상담 및 알선, 노동법률 상담, 취업정보 제공
문 의 (취업상담) 일자리벤처과(☎02-879-6673),
일자리센터(☎02-879-5773~7)
(노동상담) 관악구 노동복지센터(☎02-886-7900)

2026년 관악구 구민안전 보험

보장기간 2026. 3. 30.(월)~2027. 3. 29.(월)
보장기간 내 사고 발생일로부터 3년 이내 청구 가능
대 상 관악구에 주민등록되어 있는 구민
(등록외국인, 국내거소신고인 포함)
보장내용 ① 사회재난상해위로금 10만 원, ② 상해의료비 최대 10만 원
신청방법 관악구 구민안전보험 상담접수센터(☎02-2078-4547) 또는
카카오 채널 '관악구 구민안전보험' 문의
문 의 상담접수센터(☎02-2078-4547), 안전관리과(☎02-879-5812)

소규모 노후 건축물 담장 보수비용 지원 안내

대 상 사용승인 이후 20년 이상 경과 및 연면적 1,000㎡ 이하
건축물에 부속된 담장 · 옹벽 · 석축 등 시설물
신청기간 2026. 3. 3.(화)~5. 29.(금) 18:00
지원금액 최대 500만 원(총 공사비의 50% 이내)
신청방법
- 신청서 및 동의서, 견적서 등 작성하여 건축물 소유자가 직접 신청
- 관악구청 6층 건축과 방문 또는 이메일(jaehwan607@ga.go.kr)

문 의 건축과(☎02-879-6438)

2026년 직업교육훈련 아카데미 무료 교육생 모집

대 상 취업 의지가 있는 18세 이상 관악구민 누구나
신청방법 과정별 교육기관 유선 문의 ※ 선착순
내 용

구분	인원	교육기관
요양보호사 교육	40명 (기관별 20명)	신대방요양보호사교육원(☎02-861-7771) 한국실버요양보호사교육원(☎02-874-5052)
일반경비원 교육	120명	서강직업전문학교(☎02-2637-3441)
3톤 미만 지게차 교육	30명	화성신진중장비드론전문학원(☎031-235-3131) ※ 경기도 화성시 소재, 교육생 전용버스 운행

문 의 관악구 일자리센터(☎02-879-5773~7), 일자리벤처과(☎02-879-6673)

응답소 현장민원 주민신고 안내

운영기간 상시
내 용 생활에서 발생하는 불편사항을 신고하면 현장방문 등을 통해
신속하게 처리
신고방법 120다산콜센터 전화(☎02-120) 또는 문자(☎02-120),
'서울 스마트 불편신고' 앱, 카카오톡 챗봇 '서울톡'
문 의 120다산콜센터(☎02-120)

럭키 관악 Lucky Gwanak 오르고! 즐기고! 머물고!

관악산 오르고! '꿈시장'과 '찾아가는 동물병원' 즐기고!

관악산 으뜸공원에서 5월 1일부터 2일까지 특색있는 행사 열려

완연한 봄 기운과 함께 관악산을 찾는 방문객의 발길이 크게 늘고 있다. 5월 1일부터 2일까지 이틀간 관악산 으뜸공원(신림로 21, 신림선 관악산역 1번 출구)에서는 특색있는 행사가 열려 등반객들의 발길을 사로잡는다.

먼저, 사회적경제장터 '꿈시장'이 개최되어 수공예품, 생활용품, 농수산품 등 다양한 사회적경제기업의 제품을 만날 수 있다. 구청 광장 앞 장터로 사랑받던 꿈시장이 작년 별빛내린천과 국제정원박람회에 이어, 올해는 관악산 자락까지 진출한다. 양일간 오전 10시부터 오후 6시까지 운영한다.

같은 날 반려동물과 반려인들을 위한 '찾아가는 동물병원'도 진행된다. 오전 11시부터 오후 3시(2일은 오후 1시까지)까지 진행되며, 간이검진, 영양상담, 위생미용, 행동상담 등을 받을 수 있는 동물병원 프로그램과 동물교감 프로그램이 운영된다.

보다 자세한 사항은 일자리벤처과로 문의하면 된다.

문 의 일자리벤처과(☎02-879-5754, 6693)

관악산 청년버스킹 5월 공연 안내

대 상 청년예술인 버스킹 공연을 감상하고 싶은 누구나

내 용 관악산 자연경관을 함께 감상할 수 있는 청년 예술인의 정기 버스킹 공연

※ 청년버스킹은 혹서기(7~8월) 제외 4~10월 주2회 정기공연

장 소 관악산 으뜸공원, 별빛내린천 수변무대

일 정

- 관악산 으뜸공원 5. 3.(일), 5. 10.(일), 5. 16.(토), 5. 24.(일), 5. 30.(토) 14:00~18:00
- 별빛내린천 수변무대 5. 7.(목), 5. 21.(목) 15:00~19:00

문 의 청년정책과(☎02-879-5922)

자영업자 안심통장 안내

대 상 아래 요건을 충족하는 서울시 소재 중소기업 및 소상공인

① 개업 후 1년 초과하는 개인사업자

② 대표자의 NICE신용평점 기준 600점 이상

③ 최근 3개월간 매출 합계 200만 원 이상 또는 최근 1년분 신고매출 1,000만 원 이상

신청기간 2026. 3. 19.(목)~자금 소진 시까지

대출금액 최대 1,000만 원 마이너스통장 대출

대출금리 CD금액+2.0% 이내

신청방법 서울신용보증재단 모바일 앱에서 신청

문 의 서울신용보증재단 관악종합지원센터(☎02-2174-4555)

도로명주소 상세주소 신청 안내

상세주소란? 도로명주소의 건물번호 다음에 표기하는 동 · 층 · 호로, 주민등록 주소 활용과 정확한 우편물 · 택배 수령이 가능하고 신속한 응급서비스를 받을 수 있음

행정구역	도로명+건물번호	상세주소
서울특별시 관악구	행운7길 75,	203호

신청대상 단독주택, 다가구주택, 다중주택, 원룸 등 (공동주택 제외)

신청자격 건물 소유자 또는 임차인

신청방법 방문(구청 1층 부동산정보과), 정부24, 우편, 팩스(☎02-879-7836)

문 의 부동산정보과(☎02-879-6641~2, 6644)

주민참여예산 제안사업 정기공모 안내

신청자격 관악구 거주자 및 생활권자

신청기간 2026. 4. 20.(월)~5. 31.(일)

대상사업 주민 불편 해소 및 편익 증진 사업

- 일반사업 2억 원 이내, 프로그램성 사업 5천만 원 이내
- 복잡한 지역문제 해결을 위한 숙의형 주민제안사업 포함

신청방법

- 온라인(구청 홈페이지 ➡ 참여/예약 ➡ 주민참여예산 ➡ 사업제안) 신청
- 이메일(injun1203@ga.go.kr) 또는 방문 · 우편(구청 6층 자치행정과) 신청

문 의 자치행정과(☎02-879-5585)

재활용품 분리수거대 신청 안내

대 상 연립주택, 다세대, 원룸, 단독주택 등(아파트, 상가 신청 불가)

내 용 원활한 분리배출을 위한 분리수거대 지원

구분	4구	3구	2구
품목	병 · 캔 / 플라스틱 / 투명페트병 / 비닐	병 · 캔 · 플라스틱 · 종이 / 투명페트병 / 비닐	'병 · 캔 / 플라스틱' 또는 '투명페트병 / 비닐' 중 선택
크기	1,800×400×1,100	1,350×450×1,000	900×450×1,000

신청방법 동주민센터 방문하여 신청서 작성

문 의 청소행정과(☎02-879-6226)

중소형가전 및 2차전지 안심 수거함 신청 안내

2차전지란? 충전식 전지 또는 충전형 전기전자제품에 사용되는 전지
(예시) 휴대폰, 보조배터리, 블루투스 이어폰, 태블릿 PC, 전자담배 등

대 상 공동주택

신청기간 상시 신청 가능

내 용 안심수거함 무상 설치 및 무상수거

신청방법 청소행정과에 유선으로 사전문의 후 전자우편으로 신청서 제출

문 의 (신청 문의) 청소행정과(☎02-879-6226)
(수거함 설치 · 수거 문의) e순환거버넌스(☎1899-7047)

집 앞으로 배달되는 문화 정보

2026 관악 책빵축제

기 간 2026. 5. 9.(토)~5. 10.(일)
장 소 별빛내린천 서원보도교 일대
내 용 독립서점 · 베이커리 참여 부스, 체험 프로그램, 서울야외도서관 등
문 의 관악문화재단 도서관플러스팀(☎02-878-7035)

2026 책빵 미션 투어 〈빵도둑을 잡아라!〉

기 간 2026. 4. 23.(목)~5. 10.(일)
장 소 관악구 내 지정 책방 및 빵집, 별빛내린천 일대
내 용 빵도둑에 대한 단서를 모으고 축제 현장에서 빵도둑을 검거하는 책빵축제 연계 사전 참여형 프로그램
문 의 관악문화재단 도서관플러스팀(☎02-889-8823)

빵순이 이혜성 아나운서와 함께하는 〈2026 관악 제빵왕 선발대회〉

일 시 2026. 5. 9.(토) 16:00~18:00
장 소 별빛내린천 관악책빵축제 메인무대
내 용 관악구 베이커리 10팀의 출품 빵 소개 및 전문 심사위원과 시민평가단의 블라인드 평가를 통해 '올해의 제빵왕' 선발
문 의 관악문화재단 도서관플러스팀(☎02-828-5829)

관악구 자전거 초보자교육

교육기간 매월 첫째주 월요일~마지막주 금요일
교육시간 10:00~12:00
교육장소 관악구 자전거교육장 (신대방역 1번출구 별빛내린천)
문 의 관악구 자전거연맹(☎02-879-6869) 교육장(☎010-9360-3862)

2026 관악아트홀 어린이 · 가족 뮤지컬 〈피터래빗〉

일 시 2026. 5. 2.(토)~5. 3.(일) 11:00, 14:00 (총 4회, 러닝타임 60분)
장 소 관악아트홀 공연장
내 용 베스트셀러 동화 '피터래빗'을 원작으로 하는 어린이 뮤지컬
관람대상 24개월 이상
관 람 료 전석 25,000원 ※ 관악구민 20% 할인
예매방법 관악문화재단 홈페이지, NOL티켓 예약
문 의 관악문화재단 아트홀기획팀(☎02-828-5855)

2026 로열인문학 두 번째 시리즈 〈윤일상의 [창착 노트]를 훔치다〉

일 시 2026. 5. 16.(토) 17:00 (러닝타임 75분)
장 소 관악아트홀 공연장
내 용 작곡가 윤일상과 밴드 '어느일상'이 들려주는 히트곡 라이브와 인문학 콘서트
관람대상 초등학생 이상
관 람 료 전석 20,000원 ※ 관악구민 20% 할인
예매방법 관악문화재단 홈페이지, NOL티켓 예약
문 의 관악문화재단 아트홀기획팀(☎02-828-5852)

슬기로운 독서생활

프로젝트 헤일메리

저자 앤디 위어
출판사 알에이치코리아
출간년도 2026년

성인 도서

지구를 구하기 위해 우주로 떠난 한 사람 그리고 그 여정에서 만나는 '절대 잊히지 않는 존재'. 이 소설은 과학소설의 외피를 쓴 채 공생과 연대, 종을 넘어서는 우정에 관해 "콸콸 솟는 이야기 샘물"을 퍼 나른다.

인류를 살리기 위해 자신의 귀환을 포기한 '좋은 사람'의 선택은 어떤 결말을 맞을 것인가. 한층 깊어지고 넓어진 앤디 위어의 세계 속에 그 답이 있다. 이 이야기는 분명, 책으로도 영화로도 오래 기억될 것이다.

브로콜리지만 사랑받고 싶어

저자 별다름, 달다름
출판사 키다리
출간년도 2021년

아동 도서

아이들이 싫어하는 채소 1위에 뽑힌 브로콜리는 사랑받는 채소가 되기 위한 계획을 세운다. 소시지를 따라 분홍색으로 화장도 해 보고, 라면처럼 뽀글뽀글 파마도 해 본다. 오이가 인터넷 방송으로 인기를 얻었다는 이야기를 듣자 자신만만하게 오이를 따라 인터넷 방송도 해 본다. 그런데 왜 아무 소용도 없을까? 브로콜리지만 사랑받을 수 있을까?

면역 수업

저자 존 트라우즈데일
출판사 판미동
출간년도 2026년

건강 도서

이 책은 낯설게 느껴질 수 있는 면역 개념을 군대나 컴퓨터 바이러스 같은 익숙한 비유로 풀어낸다. 여기에 '면역, 한 걸음 더' 코너를 통해 타투의 원리나 고양이 알레르기처럼 일상에서 궁금해할 만한 흥미로운 에피소드도 함께 소개한다.

면역의 중요성은 체감하지만 그 실체는 막연했던 독자들에게, 「면역 수업」은 면역을 균형 있게 다루는 일이 건강 수명 연장의 핵심임을 일깨워 준다.

문의 관악중앙도서관(☎02-828-5834)

관악경찰서 치안소식 Talk! Talk!

서울관악경찰서 SEOUL GWANAK POLICE STATION

최근 마약 범죄가 우리 일상 가까이 침투하고 있습니다!

SNS, 해외 직구, 비대면 거래 등 접근 방식이 다양해지면서 청소년과 일반 시민도 쉽게 노출될 수 있습니다.

필로폰(메스암페타민)	대마	향정신성의약품	합성마약
국내에서 가장 많이 적발되는 대표적 마약	상대적으로 가볍게 생각하는 경우가 많지만 엄연한 불법 마약	일반 주민들이 가장 주의해야 할 부분	엑스터시, 케타민, LSD 등
중추신경을 강하게 자극해 일시적으로 각성 효과와 자신감 상승을 느끼게 하지만, 반복 복용 시 불면, 환청, 망상, 폭력성 증가로 이어질 수 있습니다. 중독성이 매우 강해 단 한 번의 투약만으로도 재복용 위험이 높습니다.	흡연 또는 식품 형태로 사용되며 일시적인 이완감과 환각을 유발할 수 있습니다. 특히 청소년과 젊은 층은 기억력 저하와 집중력 감소가 크게 나타날 수 있어 학업과 사회생활에 심각한 영향을 줄 수 있습니다.	수면제, 진통제, ADHD 치료제, 일부 다이어트약 등이 여기에 포함될 수 있으며, 의사의 처방 없이 복용하거나 타인에게 전달하면 불법입니다. 특히 졸음 유발 성분이 있는 약은 약물 운전으로 이어질 수 있어 복용 전 반드시 운전 가능 여부를 확인해야 합니다.	최근 파티, 모임, 유흥업소를 중심으로 은밀히 유통되고 있습니다. 알약이나 젤리, 사탕처럼 위장되는 경우가 많아 일반 간식으로 오인할 수 있습니다. 모르는 사람이 건네는 음료나 약물, 출처 불명의 식품은 절대 섭취하지 않는 것이 가장 중요합니다.

마약은 종류에 따라 효과와 위험성이 다르기 때문에 정확한 특징을 알고 경계하는 것이 무엇보다 중요합니다.

마약은 종류와 형태는 달라도 공통적으로 강한 중독성과 심각한 사회적 피해를 유발합니다.
정확한 정보를 알고 경계하는 작은 관심이 마약으로부터 자신과 지역사회를 지키는 가장 확실한 예방입니다.

소통과 화합으로 신뢰받는 **열린의회**

GWANAK

관악구의회는 이렇게 운영됩니다.

의회는 본회의, 상임위원회,
특별위원회 활동으로 운영되고 있으며
회의는 정례회와 임시회로
구분하여 진행하며, 연간 총 회의일수는
정례회와 임시회를 합하여
100일 이내로 운영됩니다.

정례회는 매년 2회(5월, 11월)
정기적으로 개최하여
50일 범위 내에서 운영되며,
임시회는 구청장 또는
재적의원 1/3 이상의
요구가 있는 경우 의장이 15일 이내에
소집합니다.

본회의

본회의는 의회 의원 전원으로 구성되는 회의체로 의회의 의사를 최종적으로 결정합니다. 재적의원의 3분의 1 이상의 출석으로 개의하며, 특별히 규정된 경우를 제외하고는 재적의원 과반수의 출석과 출석의원 과반수의 찬성으로 의결합니다.

상임위원회

상임위원회는 해당분야의 전문적인 지식을 가지고 있는 소수의 의원들로 위원회를 구성해 본회의 심의 전에 먼저 심사함으로써 의안 처리의 효율성과 전문성을 높이기 위해 운영합니다. 상임위원회는 의회운영위원회, 행정재경위원회, 보건복지위원회, 도시건설위원회로 구성되어 있습니다.

특별위원회

특별위원회는 의회에서 필요하다고 인정되는 특별한 안건을 일시적으로 심사 · 처리하기 위하여 본회의의 의결을 통해 구성 운영합니다.

관악구의회 홈페이지에 방문해주세요.

관악구의회 공식홈페이지(www.ga21c.seoul.kr)에는 의회소개, 의원소개, 의회소식, 회의록검색, 인터넷방송, 의회자료실, 참여마당 등 우리 지역 구의원의 의정활동 내용을 확인하실 수 있으며, 이외에도 관악구 의정발전을 위한 구민 참여의 장이 마련되어 있습니다.

- **의회소개** 의회연혁, 조직구성, 의회기능 등
- **의원소개** 현역의원, 역대의원, 의원윤리강령
- **의회소식** 공지사항, 의사일정, 언론보도, 의정활동사진, 조례안 예고
- **회의록 검색** 단순 · 상세검색, 의안검색, 구정질문 등
- **인터넷방송** 본회의 생방송 및 영상회의록
- **의회자료실** 의회간행물, 의원연구단체, 자치법규 등
- **참여마당** 의회에바란다, 청원/진정 민원, 방청신청 등

문의 의회사무국(☎02-879-7593)

2026년 아동수당 9세 미만까지 확대 지급 … 2030년 13세 미만까지 점차적으로 확대!

개정된 「아동수당법」이 지난 3월 20일부터 시행됨에 따라 아동수당 지급대상이 기존 8세 미만에서 13세 미만으로 2030년까지 단계적으로 확대된다. 이로써 초등학생 연령대 아동까지 국가 차원의 양육지원을 받을 수 있어, 실질적인 양육비 부담 완화로 이어질 것으로 기대된다.

개정 첫해인 2026년에는 9세 미만 아동으로 지급대상이 확대된다. 아동수당 지급금액은 월 10만 원으로 매월 25일 보호자 또는 아동명의 계좌로 지급된다.

개정법이 3월부터 시행됨에 따라 발생할 수 있는 지급 공백을 방지하기 위한 특례규정도 함께 마련되었다. 이를 통해 특정 연령대에서 수당이 일시 중단되는 현상을 방지하고, 기존 수급 아동들이 중단 없이 지원받을 수 있도록 연속성을 확보한다.

수당 지급에 끊김이 없는 기존 아동수당 수급자들은 별도의 절차 없이 확대된 기준을 적용받을 수 있다. 3월 20일 이전 8세 생일이 도래하여 아동수당 지급이 중지되었던 아동(2017년 1월~2018년 3월생)은 '수급내용 변동없음'을 신고하면 소급하여 지급받게 된다. 계좌번호 등 변경이 필요한 경우에는 '정정 신청'을 할 수 있다. 주소지 관할 동주민센터를 방문하거나 복지로 홈페이지(bokjiro.go.kr)를 통해 온라인 신청하면 된다.

문 의 성평등가족과(☎02-879-6132)

참전유공자 생계지원금 신청 안내

대 상 80세 이상으로 기준중위소득 50% 이하의 ① 참전유공자 본인 또는 ② 사망한 참전유공자의 배우자*

* 「참전유공자 예우 및 단체 설립에 관한 법률」 개정안 시행(2026. 3. 17.)에 따라 사망한 참전유공자의 배우자에도 생계지원금 지급 가능
참전유공자 배우자 등록 신청을 원할 경우 주소지 관할 보훈지청으로 방문 또는 우편 신청

지급내용 신청한 달부터 월 15만 원 지급
신청서류 신청서, 가족관계증명서, 소득 및 재산 정보제공 동의서, 통장사본
신청방법 주소지 관할 보훈지청으로 신청
문 의 서울남부보훈지청(☎02-3019-2300), 보훈상담센터(☎1577-0606)

2026년 자립준비청년 생활가전 지원

대 상 보호종료 5년 이내로 관악구 거주 1년 이상 확정된 자립준비청년
기 간 2026. 4.~12.
지원내용 생활가전 구매비 최대 70만 원 (생애 1회)
지원방법
- 신청서 및 구매영수증 확인 후 신청자 개인계좌 입금
- 현금 또는 신용카드 등이 없는 경우 구청에서 구매 후 거주지로 배송

신청방법 주소지 동주민센터 또는 아동청소년과 방문 신청
문 의 아동청소년과(☎02-879-6147)

2026년 일상돌봄서비스 안내

대 상
- 질병, 고립 등으로 일상생활에 돌봄이 필요한 청(소)년 · 중장년(13~64세) 당사자
- 질병 등을 앓고 있는 가족을 돌보거나 그로 인해 생계를 책임지는 가족돌봄 청(소)년(39세 이하)

신청기간 2026. 4.~12. ※ 예산 소진 시 조기 마감
지원기간 12개월(재판정을 통해 최대 3년 지원 가능)
지원내용

기본서비스	• 재가돌봄(신체청결, 식사도움, 체위변경, 안전관리 등) • 가사지원(청소, 설거지, 식사준비 등) • 일상지원(장보기, 은행방문 등 일상생활 외출 동행)
특화서비스	• 식사배달 및 영양관리 • 병원동행(병원동행 보조 및 병원 수납 등 지원)

신청방법 주소지 동주민센터 방문 또는 온라인(복지로 홈페이지)
문 의 통합돌봄과(☎02-879-5232)

2026년 상반기 자녀출산 무주택가구 주거비 지원

대 상 2025. 1. 1. 이후 출산(입양)한 서울시 거주 무주택가구
신청기간 2026. 2. 2.~6. 30. (하반기 접수는 7월 공고 예정)
지원금액 월 최대 30만 원 (2년간 총 720만 원)
신청방법 탄생육아 몽땅정보통(umppa.seoul.go.kr) 온라인 신청
문 의 콜센터(☎1533-1465)

AI아동그림 심리검사 무료서비스

대상 관악구 거주 아동(4세~초등학교 6학년) 및 보호자 1,000명 ※ 사업 기참여자 재검사 가능
신청기간 2026년 유효 검사분 소진 시까지
문의 아동청소년과(☎02-879-6199)

대상 4세~초등학교 3학년
주요서비스
- **그림관찰** 자존감, 관계 및 행동특성 등 마음 분석, 부모양육스트레스 검사
- **AI 육아 상담사** 24시간 아동 양육 상담
- **AI 작품 만들기** 유화 그림으로 작품 창작

고객센터 티엔에프에이아이(☎1522-6130)

대상 초등학교 4학년~6학년
주요서비스
- **HTP(집-나무-사람 검사)** 성격, 심리상태, 대인관계 등 분석
- **CBCL** 아동 · 청소년 행동평가 척도 검사
- **PAT** 부모양육태도 검사

고객센터 인사이터(☎1833-5411)

2026년 공동육아나눔터 가족품앗이 모집

가족품앗이란? 같은 지역 이웃과 함께 육아정보, 재능 등을 나누며 학습, 체험, 활동 등을 함께하는 그룹활동

대　　상 원하는 가정과 품앗이(동아리) 활동을 하고 싶은 그룹/ 공동육아를 희망하는 개별 가정
※ 개별 가정은 가족매칭서비스를 통해 다른 가족과 매칭 가능

모집기간 연중

참여혜택 가족품앗이 전용 프로그램 참여기회 제공 및 온 · 오프라인 활동공간 제공, 월 최대 5만 원 활동비 제공

문　　의 공동육아나눔터 대학동점(☎02-8883-9397), 낙성대점(☎02-883-9399), 은천점(☎070-5030-5433) 및 성평등가족과(☎02-879-6134)

관악구 '장애인 행복미용실' 안내

내　　용 장애인이 편하게 이용할 수 있는 시설 및 장애 친화적인 맞춤형 미용서비스 제공
• 자동문, 경사로(안전바), 저소음(저진동) 이발기, 대형미용가운, AAC(보완대체 의사소통자료 등)
※ 미용서비스 별도 가격 할인 없음

참여업체 5개소

업 체 명	위　　치	연 락 처
서순옥헤어	은천로 146 (중앙동)	☎02-886-2352
롯데미용실	행운1길 25 (행운동)	☎02-871-8297
황석민 헤어아트	남부순환로172길 10 (신원동)	☎02-837-2076
시은미용실	남부순환로143길 22 (조원동)	☎02-863-9993
궁전미용실	양지6길 1 (삼성동)	☎02-885-0740

문　　의 장애인복지과(☎02-879-6013)

우리동네 이야기

주민과 함께 만들어 가는 따뜻한 우리동네 소식 전해드려요!

남현동

'남현 어르신, 머리하는 날!' 첫걸음 내딛다

남현동주민센터가 미창조㈜ 리안헤어와 협력하여 어르신들을 위한 무료 이미용 프로그램 '남현어르신, 머리하는 날!'을 시작했다.

남현동에 위치한 미창조㈜ 본사 교육장에서 분기마다 어르신들에게 커트나 염색, 펌 등 전문 미용 서비스를 무료로 제공하는 재능기부 프로젝트이다.

지난 3월 17일 진행된 첫 봉사에서 참여 어르신들의 반응은 매우 뜨거웠다. 한 어르신은 "미용실에 가는 게 부담되기도 하고 번거롭기도 했는데 이렇게 손질을 받으니 기분이 환해지고 젊어진 느낌이 든다"며 큰 만족감을 나타냈다.

미창조㈜는 지역사회를 위한 꾸준한 나눔 활동을 이어오고 있다. 특히 2024년 지역 복지 향상을 위해 성금 100만 원을 전달한 데 이어 2025년에는 250만 원 상당의 샴푸와 트리트먼트 96세트를 기부하는 등 다양한 방식으로 지역사회와의 상생을 실천해 왔다.

미창조㈜ 리안헤어의 재능기부 활동을 이끌고 있는 이은옥 단장은 "어르신들의 미용 지원은 단순한 서비스 제공을 넘어 마음을 나누는 일이라고 생각한다"며 "앞으로도 지역사회와 함께 성장하는 기업으로서 꾸준히 봉사활동을 이어가겠다"고 말했다.

남현동주민센터 관계자는 "'남현어르신, 머리하는 날!'은 앞으로도 지속적으로 운영되며 어르신들의 정서적 안정과 생활 활력 증진에 기여할 전망이다"고 밝혔다.

장애인식개선 퀴즈! 여러분은 알고 계셨나요?

STEP 1

장애인은 모두 도움을 받아야 할까요?

☞ NO!

필요한 부분에서만 도움을 받으며,
스스로 일하고 생활하는 분들이 많아요!

장애는 모두 눈에 보일까요?

☞ NO!

겉으로 보이지 않는 장애도 많아요.
겉모습만으로 판단하지 않는 것이 중요해요!

STEP 2

장애인 전용 주차구역이 비어 있어도
비장애인이 잠깐 이용하면 안 될까요?

☞ YES!

잠깐이라도 이용하면 꼭 필요한 사람이
사용할 수 없어요. 반드시 비워두어야 합니다.

청각장애인은 모두 수어로만 대화할까요?

☞ NO!

입모양을 읽거나, 글로 소통하는 등
다양한 방법으로 의사소통을 합니다!

STEP 3

모든 장애인이
도움을 받아야 하는 존재는 아닙니다!
필요할 때는 도움을 받고, 스스로의 힘으로
일상과 삶을 만들어 갑니다.

그리고 작은 배려 하나,
장애인 전용 공간을 지키는 것만으로도
누군가에게는 꼭 필요한 도움이 됩니다.

서로를 조금 더 이해하는 마음,
그것이 함께 살아가는 시작입니다.

문의: 관악구장애인종합복지관(☎02-877-0750)

2026년 5월 '건강한 출산·똑똑한 육아' 교육

대　　상 (비대면) 임신 20주 이상, (대면) 임신 16주 이상 임산부
신청기간 (비대면) 2026. 4. 13.(월)~5. 6.(수)
(대면) 2026. 5. 1.(금)~5. 21.(목)
내　　용

교육명	내용	일시	장소
(비대면) 예비부모 출산교실	분만리허설	2026. 5. 11.(월) 15:00~16:00	zoom 비대면 화상회의
	신생아 실전케어 AtoZ	2026. 5. 18.(월) 15:00~16:00	
(대면)임산부 요가교실	임신부 대상 요가	2026. 5. 27.(수) 15:00~16:00	보건지소 3층

신청방법 온라인 선착순 예약
(관악구청 홈페이지 ➡ 참여/예약 ➡ 참여신청 ➡ 강좌/행사)
문　　의 관악구보건소 지역보건과(☎02-879-7155)

저소득층 기저귀·조제분유 지원 안내

대　　상 2세 미만의 영아를 둔 기초생활보장 수급자, 차상위계층, 한부모가족 수급가구, 기준중위소득 80% 이하의 장애인 및 다자녀(2인 이상) 가구
※ 2026년 7월부터는 기준중위소득 100%로 확대
내　　용 기저귀 월 9만 원 및 조제분유 월 11만 원 지원
※ 조제분유는 부자·조손 가정, 시설아동 또는 산모의 사망·질병으로 인한 소견서 제출 시 지원
신청방법
- 온라인: 복지로(bokjiro.go.kr) 또는 정부24(plus.gov.kr)
- 방　문: 동주민센터 또는 보건소 5층 지역보건과

문　　의 관악구보건소 지역보건과(☎02-879-7171)

국가암검진 안내

대　　상 의료급여수급권자 및 전년도 11월 건강보험료 기준 하위 50%인 자
기　　간 연중
내　　용

검진항목	검진주기	검진기준	검진방법
위암	2년	40세 이상 남여	위장조영검사와 위내시경검사
유방암		40세 이상 여성	유방촬영
자궁경부암		20세 이상 여성	자궁경부 세포검사
폐암		54~74세 남녀(고위험군)	저선량흉부CT
대장암	1년	50세 이상 남여	분변잠혈검사(대변검사)
간암	6개월	40세 이상 남녀(고위험군*)	간초음파검사, 혈청알파태아단백검사

* 고위험군: 간경변증이나 B형 간염 바이러스 항원 또는 C형 간염 바이러스 항체 양성으로 확인된 자

검진방법 전국 국가건강검진기관* 예약 후 신분증 지참하여 방문
* 국민건강보험공단 홈페이지(nhis.or.kr) ➡ 건강모아 ➡ 검진기관/병원찾기
비　　용 무료
문　　의 관악구보건소 지역보건과(☎02-879-7143, 7186)

5월 치매안심마을 치매안심노리터(老利摠) 일정 안내

대　　상 신규 치매안심마을 지역주민
내　　용 놀이를 접목한 신체활동 및 인지활동 프로그램

구분	일자	시간	장소
서원동, 신원동	2026. 5. 6.(수)	14:00~16:00	별빛내린천 수변무대(삼모스포렉스 앞)
난향동	2026. 5. 12.(화), 5. 13.(수), 5. 19.(화), 5. 20.(수), 5. 26.(화), 5. 27.(수)		관악산 휴먼시아 3단지(302동 주차장)

문　　의 관악구보건소 지역보건과 치매안심센터
(☎02-879-4910, 4928, 4939)

건강칼럼

야외활동 늘어나는 5월, 허리 건강을 먼저 점검하세요

한림대학교 강남성심병원
정형외과
박현진 교수

따뜻한 날씨가 이어지는 5월은 야외활동이 크게 늘어나는 시기입니다. 산책이나 등산, 여행 등으로 몸을 움직이는 시간이 많아지면서 건강 관리에 대한 관심도 높아집니다. 하지만 겨우내 활동량이 줄어든 상태에서 갑자기 움직임이 많아지면, 우리 몸의 중심을 지탱하는 허리와 척추에 예상보다 큰 부담이 가해질 수 있습니다. 실제로 이 시기에는 허리 통증을 호소하며 병원을 찾는 분들이 늘어나는 경향을 보입니다.

겨울 동안 약해진 척추 주변 근육

겨울철에는 추운 날씨로 인해 외부 활동이 줄고, 실내에서 앉아 있는 시간이 길어지기 쉽습니다. 이로 인해 척추를 지지하는 근육의 힘이 약해지고 유연성도 감소합니다. 특히 허리 주변 근육과 복부 근육이 약해지면 척추를 안정적으로 지탱하는 힘이 떨어지게 됩니다. 이러한 상태에서 갑작스럽게 걷기나 등산과 같은 활동을 시작하면 허리에 부담이 집중되면서 통증이 발생할 수 있습니다.

봄철에 흔히 나타나는 허리 통증의 특징

활동량이 늘어나는 5월에는 허리가 뻐근하거나 묵직한 통증을 느끼는 경우가 많습니다. 처음에는 단순한 근육통처럼 느껴지지만, 움직일 때마다 통증이 반복되거나 오래 앉아 있다가 일어설 때 불편함이 심해지는 양상을 보이기도 합니다. 경우에 따라서는 엉덩이나 다리 쪽으로 저림이나 당김 증상이 동반될 수 있는데, 이는 척추 신경이 자극을 받고 있다는 신호일 수 있습니다. 이러한 증상은 단순한 피로를 넘어 척추 질환의 초기 단계일 가능성도 있어 주의가 필요합니다.

가볍게 넘기기 쉬운 허리 통증의 위험성

허리 통증은 쉬면 좋아지는 경우가 많아 대수롭지 않게 넘기기 쉽습니다. 그러나 통증이 반복되거나 점점 심해진다면 척추에 무리가 지속되고 있다는 신호일 수 있습니다.

이를 방치할 경우 디스크(추간판 탈출증)나 척추관 협착증과 같은 질환으로 이어질 수 있으며, 회복까지 더 오랜 시간이 필요하게 됩니다. 특히 통증과 함께 다리 저림이나 감각 이상이 나타난다면 반드시 전문적인 진료가 필요합니다.

건강한 5월을 위한 허리 관리 방법

야외활동을 시작하기 전에는 가벼운 스트레칭으로 허리와 골반 주변 근육을 충분히 풀어주는 것이 중요합니다. 운동은 짧은 시간부터 시작해 점차 늘려가는 것이 좋으며, 무거운 물건을 들거나 갑작스럽게 허리를 비트는 동작은 피하는 것이 바람직합니다.

장시간 앉아 있을 경우에는 중간중간 일어나 몸을 풀어주어 허리에 가해지는 부담을 줄여야 합니다. 무엇보다 통증이 지속되거나 일상생활에 불편을 줄 정도라면 조기에 의료진의 진료를 받아 정확한 상태를 확인하는 것이 중요합니다.

허리는 우리 몸의 중심을 지탱하는 중요한 부위입니다. 활동이 늘어나는 봄철에는 작은 부담도 통증으로 이어질 수 있는 만큼, 미리 관리하고 점검하는 것이 필요합니다.

무리한 운동보다는 꾸준하고 안전한 활동을 통해 허리 건강을 지킨다면, 5월의 따뜻한 계절을 더욱 활기차게 보내실 수 있을 것입니다.

꽃향기에 물든 서울의 5월, 도심 곳곳 '매력정원'을 찾아보세요

매서운 추위가 물러간 자리, 싱그러운 초록빛이 찾아옵니다. 서울시는 5월 1일 '2026 서울국제정원박람회'의 개막과 함께, 서울 전역을 아름다운 정원으로 수놓기 위한 준비를 마쳤습니다. 멀리 나가지 않아도 집 근처에서 정원을 만날 수 있도록 25개 자치구와 힘을 합쳐 '매력정원'을 조성한 것인데요. 도심 속 노후 공간이나 자투리땅이 지역의 역사와 고유한 이야기를 담은 휴식처로 변신했습니다. 서울숲 입구에도 각 자치구의 자연과 문화를 농축한 이동형 팝업 정원들이 늘어서서 관람객들을 반갑게 맞이할 준비를 마쳤습니다.

이번 박람회는 역대 최대 규모인 167개의 정원으로 꾸며집니다. 특히 프랑스의 거장 앙리 바바를 비롯해 제프리 젤리코 상을 수상한 정영선 조경가가 이끄는 '조경설계 서안', 첼시플라워쇼 3관왕 황지해 작가 등 세계적인 전문가들이 대거 참여하여 서울숲을 하나의 예술 작품으로 바꿨습니다. 또한 자연주의 정원의 대표주자인 김봉찬 가드너와 광고천재 이제석 소장의 독창적인 작품들도 설치되어 세계적 수준의 정원 축제가 기대됩니다. 180일간 이어지는 이번 박람회는 작가들의 예술 정원뿐만 아니라 기업과 시민이 함께 만든 참여정원 50개소가 더해져 1만 평에 달하는 도심 속 치유 공간을 제공할 예정입니다.

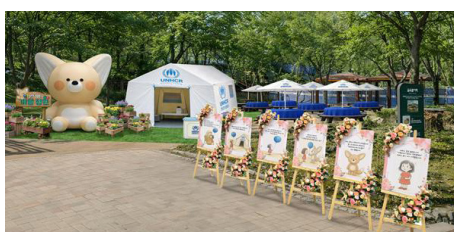
아이들과 함께 방문할 가족들을 위한 깜짝 선물도 기다리고 있습니다. 서울숲 내 무려 2,800제곱미터 규모로 조성되는 포켓몬 정원을 비롯해 카카오프렌즈, 레고 등 인기 캐릭터를 활용한 팝업 정원 5개소가 조성되어 모든 세대가 즐길 수 있습니다. 단순히 눈으로 보는 정원을 넘어, 정원산업전에서는 감각적인 가드닝 소품을 직접 구경하고 식물을 구매할 수도 있어 나만의 작은 정원을 꿈꾸는 분들에게도 좋은 기회가 될 것입니다.

이번 박람회는 5월 1일부터 10월 27일까지 서울숲 일대에서 계속됩니다. 가장 싱그러운 5월, 소중한 사람들과 박람회장을 방문하는 것만으로도 일상의 스트레스가 날아가는 힐링의 시간을 가질 수 있을 것입니다. 자세한 소식과 즐거운 이벤트는 박람회 누리집에서 확인할 수 있습니다. 올 봄, 우리 동네 매력정원과 서울숲에서 피어나는 환상적인 작품을 마음껏 누려보시길 바랍니다.

● **문의** 서울특별시 120다산콜센터 ☎02-120

▲ sm타운플래너

▲ 레고코리아


▲ 유엔난민기구

수도요금 전자고지 이용자 혜택 안내

서울시는 친환경 경영(탄소가스 배출 감소·종이고지서 비용 절감) 실천과 시민의 납부 편의성 증진을 위해 수도요금 전자고지 이용자에게 감면 혜택을 제공하고 있으며,전자고지와 자동납부를 함께 신청할 경우 첫 감면 3,000원 혜택도 받을 수 있습니다.

▶전자고지

기존의 종이식 수도요금 청구서 대신 문자, 이메일, 모바일 앱으로 고지하는 것

▶전자고지 혜택

기존 I 상수도 요금의 1% 감면(최소 200원 ~ 최대 1,000원)

추가 I 전자고지 및 자동납부 모두 가입시 상수도 요금 3,000원 첫 감면(1회)

· 2026.12.31. 신청분까지 한시적 적용
· 상수도 요금 부과액이 3,000원 미만인 경우, 그 부과액을 한도로 할인

▶신청방법

· 관할 수도사업소 또는 120 다산콜센터
· 아리수 사이버고객센터(i121.seoul.go.kr) 또는 카카오톡(서울아리수본부 채널 추가)
· 스마트폰 QR코드(고지서 앞면) 신청
· 앱(신한카드·카카오페이·토스·하나페이)

● **문의** 서울특별시 120다산콜센터 ☎02-120

2026년 노후차량 조기폐차 지원 안내

서울시에서 4등급 경유차 및 5등급 자동차의 조기폐차를 지원하고 있습니다. 특히, 5등급 자동차의 조기폐차 지원은 올해가 마지막이니 꼭 신청하세요!

▶신청기간: 2026.3.3.(화)~10.16.(금) ※ 예산 소진 시 조기 마감

▶지원대상: 사용본거지가 서울로 등록된 차량 중 배출가스 4등급 경유차 및 5등급 자동차
※ 등급조회: 자동차배출가스 종합전산시스템(mecar.or.kr) 또는 콜센터(☎1833-7435)

▶지원금액: 보험개발원 산정 당해연도 1분기 차량기준가액에 지원율을 곱한 금액 및 추가 지원금액

구분		상한액 (1차+2차)	지원율		추가 지원금액
			1차(폐차)	2차(차량구매)	
5등급 자동차	총중량 3.5톤 미만	300만원	100%	지원없음	지원없음
4등급 경유차	총중량 3.5톤 미만	800만원	70%	지원없음 (전기·수소·하이브리드의 경우만 30%)	녹색교통지역 거주자의 경우 100만원 추가 지원

▶신청방법: 자세한 내용은 공고문 참조(https://www.seoul.go.kr/news/news_notice.do)

● **문의** 서울시 대기정책과(☎02-2133-4240, 4241), 한국자동차환경협회(☎1577-7121)

서울 도보해설관광 야간코스 운영

하루의 끝에서 시작되는 또 하나의 서울. 서울의 밤을 색다르게 경험하고 싶다면, 서울 도보해설관광 야간코스에서 이야기가 있는 밤을 전문 해설사와 함께 걸어보세요.

▶운영기간: 2026.5.1.~10.31.(18시, 19시 출발)
▶이용대상: 서울 도보해설관광 야간 코스를 이용하고자 하는 누구나
▶예약방법: 이용 희망일 3일 전까지 온라인 사전 예약(상시모집)
- 누리집: 서울도보해설관광((http://dobo.visitseoul.net)

▶코스안내: 덕수궁, 창경궁, 낙산성곽, 광화문광장, 청계천, 정동, 서울로 야행, 남산골한옥마을, 인사동 등

● **문의** 서울도보해설관광(☎02-6925-0777)

서울국제정원박람회
SEOUL INTERNATIONAL GARDEN SHOW
SEOUL MY SOUL
2026. 5. 1.—10. 27.
서울숲 SEOUL FOREST
SEOUL, GREEN CULTURE 천만의 정원

명예주민 기자가 뛴다

명예주민기자
홍수진

서울도심등산관광센터 관악산점을 소개합니다!

서울도심등산관광센터 관악산점은 지하철 신림선 관악산역 지하1층에 있어 등산객은 물론, 지하철 이용객에게 관악산과 인근 관광 정보를 제공합니다. 관악산에 특화된 정보는 물론, 서울 도심의 다양한 등산 코스 등을 안내받을 수 있습니다, 서울 등산관광 안내서와 지도 등 홍보물이 준비되어 있습니다.

등산체험, 야간 산행 등 외국인 등산 관광객을 대상으로 다양한 체험 프로그램을 운영합니다. 센터 내 휴게라운지에서 등산 전후 준비와 휴식을 취할 수 있으며, 포토존에서 동행한 친구, 가족, 지인들과 추억을 남길 수 있습니다. 외국인 등산 관광객은 등산화, 등산복, 스틱, 배낭, 장갑 등의 필수장비를 저렴한 비용에 대여할 수 있습니다. 원하는 장비를 사전 예약(www.seoulhiking.or.kr)을 통해 준비할 수 있습니다.

기타 편의시설은 파우더룸, 탈의실 및 락커가 있습니다. 센터에는 영어, 중국어, 일본어, 스페인어 등 번역된 등산 정보 책자가 있어 외국인들도 불편함 없이 서비스를 받을 수 있습니다.

따뜻한 봄날이 되면서 많은 시민들이 산행에 나서고 있습니다. 외국인 관광객들 사이에서도 'K-등산' 열풍이 불며 등산이 새로운 트렌드로 자리잡고 있습니다. 사계절 내내 아름다운 풍경을 자랑하는 관악산은 문화와 힐링의 장으로 사랑받고 있습니다. 서울도심등산관광센터 관악산점은 단순히 정보를 제공하는 곳이 아니라 등산객들의 편의를 위해 잘 설계된 종합 서비스 공간입니다.

센터에는 등산을 사랑하는 서울 시민들은 물론, 외국인 등산객들에게도 특별한 경험을 제공하며, 관악산 등산의 시작점에서 중요한 역할을 합니다. 관악산을 방문하기 전에 서울도심등산관광센터 관악산점을 이용해 보시길 추천합니다.

서울도심등산관광센터 관악산점
위치 신림로 23(매주 수요일, 명절 당일 휴무) **문의** ☎1533-2162

명예주민기자
류미정

충전해서 사용하는 전지, '2차전지'는 폐배터리 수거함에 따로 배출해요!

우리가 일상에서 흔히 사용하는 휴대폰, 보조배터리, 무선 이어폰, 태블릿PC, 전자담배 속에는 작은 에너지가 숨어 있습니다. 하지만 수명을 다한 폐배터리가 일반 종량제 봉투에 담겨 버려진다면 어떻게 될까요? 토양과 수질을 오염시키는 것은 물론, 쓰레기 수거 차량이나 처리 시설 내에서 강력한 화재를 일으키는 위험한 '시한폭탄'이 될 수 있습니다.

이에 관악구는 주민들의 안전과 자원 순환을 위해 폐배터리 수거 체계를 대폭 강화할 예정입니다. 현재 관악구 내 주민센터와 주요 아파트 단지, 공동주택 등 거점 지역에는 폐형광등 · 폐전지 전용 수거함이 설치되어 있습니다.

배출 대상은 일반 알카라인 건전지부터 보조배터리, 충전식 전지, 그리고 최근 사용량이 급증한 전자담배와 블루투스 이어폰 등 배터리 일체형 제품까지 모두 포함됩니다. 배출 시에는 이물질을 제거하고 전용 수거함에 안전하게 넣기만 하면 됩니다.(혼합 배출 금지, 방전 상태로 배출, 절연 후 배출, 리튬배터리 등 2차전지가 내장된 제품은 분리하지 말고 그대로 배출)

특히, 주목할 점은 폐배터리가 단순한 쓰레기가 아니라는 사실입니다. 수거된 배터리에서는 망간, 아연뿐만 아니라 니켈, 코발트 등 경제적 가치가 높은 희귀 금속을 추출할 수 있습니다.

올 한해도 청정 삶터 관악을 만드는 힘은 거창한 정책보다 주민들의 작은 실천에서 시작됩니다. 지금 서랍 속에 방치된 폐배터리가 있다면 가까운 수거함을 찾아보세요. 여러분의 작은 손길이 관악의 녹색 미래를 만드는 소중한 자원이 됩니다.

※ 폐배터리 배출 관련 문의: e순환거버넌스(☎1877-7047)
또는 청소행정과(☎02-879-6226)

해피매거진 구독 신청

관악의 소식, 각종 구정 홍보, 기타 유익한 정보 등을 담은 관악구의 뉴스레터 「해피매거진」을 신청하시면 매주 목요일 이메일 또는 카카오톡으로 발송해 드립니다.

- **신청** 관악구 홈페이지 → 뉴스소식 → 미디어 → 해피매거진 → 구독신청 또는 카카오톡에서 관악구청 친구 추가
- **문의** 홍보과(☎02-879-5272)

독자 투고

관악소리에 글을 보내주세요.
시, 수필, 편지글, 사진 등 장르에 제한이 없으며, 채택되신 분에게 소정의 원고료를 드립니다. *분량 : A4용지 절반 이내

- **주소** 서울시 관악구 관악로 145, 1동 8층 관악구청 홍보과 '관악소리' 담당자 앞
- **E-mail** jungeun113@ga.go.kr

※ 다른 잡지나 신문에 게재된 중복 원고는 접수하지 않으며 게재된 원고는 반환하지 않습니다.
※ 접수 시 연락처를 꼭 기재하여 주시기 바랍니다.

관악소리 정기구독 신청

관악소리는 우리 구에서 매월 25일 발행하는 구정 소식지로, 정기구독을 신청하시는 구민께 우편으로 무료 발송해드리겠습니다. (우편발송 소요기간: 3~5일)

- **신청** 관악구 홈페이지 → 참여/예약 → 행정접수 → 관악소리 정기구독 신청 → 접수하기
- **문의** 홍보과(☎02-879-5261)

※ 관악소리를 카카오톡으로 받고 싶다면? TALK
'관악구청' 공식채널 카카오톡 친구추가만 하면 매월 관악소리가 카카오톡 메시지로 발송됩니다.

명예주민 기자가 뛴다

별빛 전설부터 역사 체험까지, 강감찬 전시관 탐방

강감찬 전시관 방문을 위해 낙성대공원 입구에 도착하니 바로 공기가 다르다는 느낌이 들었습니다. 도심 속 차분한 분위기에 오래된 나무들이 조용히 길을 내주고, 멀리에서는 청기와 지붕을 얹은 작은 사당이 살짝 모습을 드러내고 있었습니다. 지하철 2호선 낙성대역에서 마을버스를 타고 네 정거장만 가면 도착할 수 있어서, 찾기도 어렵지 않습니다.

안국사 바로 옆 강감찬 전시관으로 향했습니다. 2017년 개관한 전시관은 고려 강감찬 장군에 대한 호국 정신과 위업을 기리고 역사체험도 할 수 있어 남녀노소 관람객들에게 인기가 많은 곳입니다.

전시관 안으로 들어서자, '별빛'을 주제로 한 전시 연출이 가장 먼저 눈에 띄었습니다. '낙성대'라는 이름 그대로, 강감찬 장군이 태어나던 날 밤에 이곳에 큰 별이 떨어졌다는 전설에서 전시의 이야기가 시작됩니다. 전시관은 세 개의 존으로 구성돼 있습니다.

첫 번째 '별의 탄생' 존에서는 장군의 출생과 이 땅과의 인연을 자연스럽게 풀어냅니다. 두 번째 '별빛의 영웅' 존에서는 거란의 침입, 그리고 귀주대첩의 위대한 승리를 영상과 입체 전시로 생생하게 전합니다. 마지막 '별이 비춘 세상' 존에서는 장군을 둘러싼 다양한 민담을 소개하고, 퀴즈존과 트릭아트 포토존 등도 있어 사진을 남기기 좋습니다.

또한 고려 장군 복장을 직접 입어보는 체험, 탁본 체험, 전시장 앞마당에서 진행되는 투호던지기, 제기차기 등 전통놀이 체험마당도 무척 인기가 많습니다.

특히 주말에는 아이들과 함께 찾는 가족 단위 방문객도 많습니다. 전시관을 둘러본 뒤에는 바로 옆 '안국사'와, 서울시 유형문화재로 지정된 낙성대 3층 석탑을 둘러보고, 산책로를 따라 강감찬 장군 동상까지 천천히 걸었습니다.

고려 시대의 분위기와 나라를 지킨 장군의 마음이 이 공간에 고스란히 깃든 듯했습니다.

천 년 전 별이 떨어졌다는 바로 그 자리에서, 오늘도 수많은 사람들이 새로운 추억을 만들어가고 있습니다.

강감찬 전시관
위치 낙성대로 77(매주 월요일, 1월 1일, 설, 추석 당일 휴관)
관람료 무료 **문의** ☎02-879-5619

명예주민기자
김혜진

관악구장애인종합복지관, 고립 위험 장애어르신 발굴 지원 '너울가지' 운영

관악구장애인종합복지관은 2024년부터 시작한 사회복지공동모금회 기획사업 '너울가지'의 일환으로, 지역 내 고립 위험에 놓인 장애어르신을 발굴하고 지원하는 사업을 운영합니다.

이번 사업은 관악구 내 55세 이상 등록장애인 가운데 우울 및 고립감 등으로 사회적 지지망이 취약한 어르신을 대상으로 합니다.

지역 주민 누구나 주변에 도움이 필요한 장애어르신이 있을 경우 복지관에 추천할 수 있습니다. 복지관은 당사자와의 면담을 통해 생활 전반의 어려움을 점검한 뒤, 지역사회 안에서 함께 살아갈 수 있도록 맞춤형 지원을 연계할 계획입니다.

지원 내용은 관계망 형성 지원(지역주민 매칭을 통한 말벗 연계 및 스마트폰 · 키오스크 학습 지원 등), 건강망 지원(밑반찬 지원, 방문 구강관리 교육, 방문 재활운동 지원, 심리안정 상담서비스 등), 안전망 지원(기본생활 영역 점검 및 후원물품 연계, 가정 내 편의시설 개선, 긴급 위기 상황 지원 등)으로 구성됩니다.

사업은 2026년 3월부터 수시로 진행되며, 신청 및 문의는 관악구장애인종합복지관 지역연계팀(☎02-877-0750)으로 하면 됩니다.

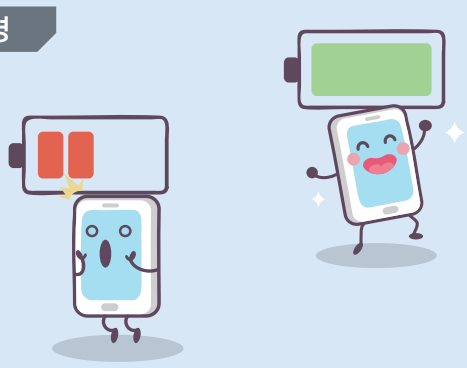
복지관 관계자는 "주변의 작은 관심이 고립된 이웃에게는 큰 힘이 된다"며 "지역주민들의 적극적인 제보와 참여를 바란다"고 전했습니다.

명예주민기자
조미선

독자투고

배터리 잔량 3%

김은경

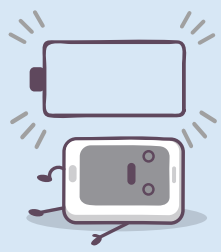


화면 오른쪽 위,
작은 숫자 하나가
오늘의 심장을 움켜쥔다.

아직 할 말이 남았는데
닿지 못한 얼굴이 있는데
전원은 조용히
작별을 준비한다.

콘센트를 찾는 눈빛은
기도에 가깝고,
손안의 온기는
마지막 체온처럼 빠져간다.

배터리 잔량 3%
꺼지기 직전의 초초함 속에서
나의 문장을 너에게로 보낸다.



2026년 5월 구민정보화교육 안내

교육과정 안내

교육장소	요일	교육시간	교육수준	과정번호	과정명	모집인원
난곡동 교육장 (더난곡 건물 4층)	월/수	1교시 09:30~12:00	기초	1	★ 인터넷 기초(엣지)	20명
		2교시 13:00~15:30	활용	2	한글 활용	
	화/목	1교시 09:30~12:00	심화	3	픽슬러로 사진편집 배우기	
		2교시 13:00~15:30	심화	4	가장 쉬운 동영상 제작(스마트폰)	
	화	3교시 15:30~18:00	활용	5	「특강」 엑셀을 활용한 일정관리 문서 만들기	10명
	목	3교시 15:30~18:00	심화	6	「특강」 캡컷으로 쉽고 멋진 영상 만들기	
	금 5. 15.	1교시 10:00~13:00	심화	7	「트렌드 일일특강」 vStory로 쉽게 숏폼 영상 만들기	
		2교시 14:00~17:00	심화	8	「트렌드 일일특강」 내 손안의 백과사전! 젠스파크로 알아보는 생성형 AI	
성현동 교육장 (성현동 주민센터 2층)	월/수	1교시 09:30~12:00	활용	9	스마트폰을 활용한 정보검색	30명
		2교시 13:00~15:30	활용	10	파워포인트 활용	
	월	3교시 15:30~18:00	활용	11	「특강」 한글을 활용한 포스터 디자인	15명
	수	3교시 15:30~18:00	심화	12	「트렌드 일일특강」 상상을 현실로 만드는 이미지 생성형 AI 알아보기	
	화/목	1교시 09:30~12:00	심화	13	ChatGPT & 구글 제미나이 시작하기	30명
		2교시 13:00~15:30	활용	14	★ 스마트폰 기초	
	금 5. 8.	1교시 09:30~12:00	심화	15	「트렌드 일일특강」 나의 일상을 기록하는 노션AI	15명

교육신청 안내

교육기간
- 월/수 정규과정: 2026. 5. 4.(월)~5. 29.(금), 8회
- 화/목 정규과정: 2026. 5. 7.(목)~5. 28.(목), 8회
- 일반 특강과정: 2026. 5. 4.(월)~5. 29.(금), 4회
- 트렌드 특강과정: 2026. 5. 6.(수)~5. 27.(수), 4회
- 트렌드 일일특강과정: 2026. 5. 8.(금)/ 5. 15.(금), 1회

※ 5. 5.(화) 어린이날 휴일 → 5. 22.(금) 보강
※ 5. 25.(월) 대체공휴일 → 5. 29.(금) 보강

교육대상
- 주민등록상 55세(1971년생) 이상 관악구민 (단, 장애인, 국민기초생활수급자, 결혼이민자, 북한이탈주민 등 「지능정보화 기본법 시행령」 제46조에 해당되는 경우 55세 미만이라도 수강 가능, 개강 첫날 관련 증빙자료 제출 필수)

선발기준 선착순

수 강 료 무료(교재비 별도)

신청기간 2026. 4. 27.(월)~4. 28.(화) 17시
- 기초(★표시)과정: 10시부터 인터넷 또는 전화 신청 가능
- 그 외 과정: 11시부터 인터넷으로만 신청 가능

※ 인터넷 신청방법(회원가입 필수): 관악구청 홈페이지 (www.gwanak.go.kr) ▶ [자주찾는 메뉴] ▶ [교육행사] ▶ [구민정보화] ▶ 과정 선택 후 수강신청

선정발표 2026. 4. 29.(수) 10시

추가신청 2026. 4. 29.(수) 10시부터 가능 (수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송)

교육신청 시 유의사항
- 교육 첫날 주소 및 본인 확인을 위해 반드시 신분증을 지참 바랍니다.
- 매월 강좌 구분 없이 2강좌만 신청 가능합니다. (단, 미달된 강좌에 한 해 추가 신청 가능)
- 모든 스마트폰 과정은 안드로이드폰으로 강의를 진행합니다.
- 교육일정은 교육장 상황에 따라 과정과 시간이 변경될 수 있으며, 청강생은 입실이 불가합니다.
- 교육 첫날 무단결석 시 자동 취소 처리됩니다. (단, 콜센터로 사전 연락 시 제외)

※ 전화접수는 먼저 통화되신 분 접수를 도와드리기에 인터넷 접수가 빠를 수 있으며, 전화 접수 안내 중 마감될 수 있습니다.

관악구 구민정보화교육 콜센터
☎ 02-879-6080

2026년 6월 구민 정보화교육 신청 예정일: 2026. 5. 26.(화)

■ 본 유료 광고는 관악구청과 무관합니다.
■ 유료광고는 매달 1일(휴일인 경우 다음날) 관악구청 홈페이지(www.gwanak.go.kr) ▶ 참여/예약 ▶ 참여신청 ▶ 행정접수 ▶ 관악소리 광고신청에서 접수합니다.

엔젤요양보호사교육원
★ 국비지원교육생 모집 (20명)
(학력, 연령, 제한없음)
(취업시 교육비,수당 환불)
합격률 98% 취업률 98%
★ 자격증반 교육비 70% 감면
엔젤재활데이케어센터
관악구 최고 시설 (250평 규모)
재활운동 워킹머신 사용
대상자 : 요양등급 받으신 분
(치매·뇌경색·뇌출혈·파킨슨·거동안되시는 분)
- 치매 예방 프로그램
- 재활운동 신체기능 강화
- 재활운동전문가 PT
- 편백나무 온돌방

상담 : 02-873-2011
관악구 신림동(신림역 1번출구바로 앞)

서울특별시 | 서울디지털대학교 요양보호사교육원 | 고용24
우리동네 관악구에서 시작하는 GO! GO!
요양보호사 자격증취득
국비지원(내일배움카드) 25-1기 수료식 AI 변환 버전입니다.

주간반(월~금) 야간반(월~금) 주말반(토)
서울디지털대학교
요양보호사교육원
02-6490-9490
관악구 신림로 109 (서울대벤처타운역 도보 5분, 신성초등학교 맞은편, 대학동 주민센터 옆)

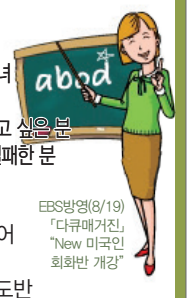
전액 국비지원
직업교육생모집
초보자를 위한
반려동물 패션소품제작
입학자격: 만40세이상
* 자세한 사항은 홈페이지 모집 요강 확인
원서접수: ~6월 2일 17시까지
선발방법: 면접 100%
신청방법: 대학 홈페이지 온라인 접수
개강일: 6월 15일
교육장소: 5호선 우장산역 2번 출구
교육문의: ☎ 02-2186-5800
교육특전
- 교육비 국비지원
- 훈련장려금 지급
- 실여급여 구직활동 인정
한국폴리텍대학 서울강서캠퍼스

주간 · 야간 [2년제]
2026학년도
중·고등학교 신입생 모집
- 주부 반, 성인 반, 청소년 반 – 2년제(나이 제한없음)
- 신입생 및 편입생 – 1, 2, 3학년 수시모집
- 본교는 특성화 고등학교 과정으로 수능 성적 없이 내신 성적만으로 수도권 대학 다수 진학함.

교과서비·등록금 전액 면제!!!

학력인정
신동신정보산업고등학교 · 신동신중학교
☎ 02) 599 - 5586
☞ 지하철 4호선 총신대 ⑭번 / 7호선 이수역 ⑫번
☞ 이수역 ⑭번 출구 앞 무료 셔틀버스 운행

어머니영어
대 상
- 영어를 처음 배우는 주부, 숙녀
- 영어를 배운지 오래되신 분
- 영어를 척척 읽고, 쓰고 말하고 싶은 분
- 문화센터나 일반 학원에서 실패한 분



반 편 성
- ABC처음영어 • 초급영어
- 미국인회화반 • 회화반
- 해외여행영어 • 개인지도반

EBS방영(8/19) 「다큐매거진」 "New 미국인 회화반 개강"

시간(월 · 수반, 화 · 목반, 금요반)
- 오전 9:30~11:00 • 오전 11:30~1:00
- 오후 2:00~3:30 • 오후 3:30~5:00
- 저녁 6:30~8:00 • 저녁 8:00~9:30

가나어학원
www.wewel.com
☎02)3478-0509

사당역 7번출구 직진 신한은행 3층(2,4호선)
사당요양보호사 교육원
※국비지원 (내일배움카드소지자)
매월개강!!
주간/야간수시모집 간호,요양 선착순모집
상담문의 3472-7742~3
사당간호학원 3월 9월
www.sdnurse.ac.kr
※국비지원(내일배움카드소지자)
★입학과 동시에 병/의원 아르바이트 100% 추천
★고3재학생, 고졸이상 남/여 ★코디네이터 무료수강
★간호/보건대학 진학 희망자,병/의원근무자, 취업희망 주부
※의료법 제 8조에 따른 정실질환,마약,대마,향정신성의약품 중독자는 제외

더불어 뜸 관악구
관악구청 카카오톡 채널
QR코드
카카오톡 채널 추가 Ch+ 하시고
관악구의 다양한 소식과 혜택/정보를
카카오톡 메세지로 빠르게 받아보세요!
관련 문의 | 관악구청 홍보과 (02-879-5271)

관악 대한민국 청년수도
해피매거진
구독 신청
관악의 소식, 각종 구정 홍보,
기타 유익한 정보 등을 담은
관악구의 뉴스레터 「해피매거진」을
신청하시면 매주 목요일 이메일 또는
카카오톡으로 발송해 드립니다.
- 신청 관악구청 홈페이지 → 뉴스소식 → 미디어 → 해피매거진 → 구독신청 또는 카카오톡에서 관악구청 친구 추가
- 문의 관악구청 홍보과 (☎02-879-5272)

※ 길가에 버려지거나 방치되어 있는 관악소리를 보시면 즉시 신고해주시기 바랍니다.

관악소리 방치·폐기신고 홍보과 ☎02-879-5261